

دندان پزشکی کودکان

۱



# دانشتیی های دندان پزشکی خانواده

دکتر عباس سپهری کرمان نژاد

۱۳۹۷

سرشناسه	:	سپهری، عباس، ۱۳۴۹ -
عنوان و نام پدیدآور	:	دانشتنی‌های دندان پزشکی خانواده/عباس سپهری کرمان‌نژاد.
مشخصات نشر	:	تهران: مگستان، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	:	۳۲ ص.
فروست	:	دندان پزشکی کودکان؛ ۱.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۸۴۵۳-۴۳-۷
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
موضوع	:	کودکان -- بهداشت دهان و دندان -- به زبان ساده
موضوع	:	Children -- Dental care -- Popular works
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۶ ۲۳۳۲ س/۶۱/۶۱ RK
رده بندی دیویی	:	۶۱۷/۶۰۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۰۶۴۵۲۸



## دانشتنی‌های دندان پزشکی خانواده

### دندان پزشکی کودکان - ۱

نویسنده: دکتر عباس سپهری کرمان‌نژاد

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۷

تیراژ: ۴۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۵۳-۴۳-۷

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

مرکز پخش: انتشارات مگستان

تهران، صندوق پستی ۷۸۹-۱۳۱۴۵

تلفن: ۸۸۲۴۹۹۵۶

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به نویسنده است

امروزه والدین نسبت به سلامت فرزندان خود حساس‌تر از گذشته هستند و سلامت دهان و دندان جزء جدایی‌ناپذیر و ضروری سلامت عمومی کودکان محسوب می‌گردد. مراقبت از دهان و دندان کودکان بر عهده والدین می‌باشد. والدین باید درباره بهداشت دهان و دندان‌ها به فرزندان آموزش بدهند و بر نحوه صحیح آن نظارت داشته باشند از آن جایی که برخی از والدین اطلاعات کافی در مورد دندان‌های شیری و دائمی و نحوه رویش آن‌ها ندارند، گاهی ممکن است نگرانی‌های نادرستی و یا کوتاهی در مورد سلامت دهان و دندان کودکانشان داشته باشند. در این نوشتار سعی شده به برخی از سؤالات رایج والدین در مورد بهداشت و سلامت دهان و دندان فرزندانشان پاسخ دهیم و همچنین بایستی بدانیم که:

«هیچ چیز زیباتر از لبخند کودکانه نیست. با مراقبت صحیح از دندان‌های کودک خود و انجام معاینات منظم، کودک ما می‌تواند در آینده لبخندی زیبا داشته باشد و از مشکلات دندانی محفوظ بماند.»

دکتر عباس سپهری کرمان نژاد



## ❖ دندان از چه قسمت‌هایی تشکیل شده است؟

اجزاء تشکیل دهنده یک دندان به شرح زیر است:

✓ **تاج دندان:** قسمتی از دندان که در دهان نمایان است و لایه‌های تشکیل دهنده آن از خارج به داخل شامل مینا، عاج و مغز دندان (عصب) می‌باشد.

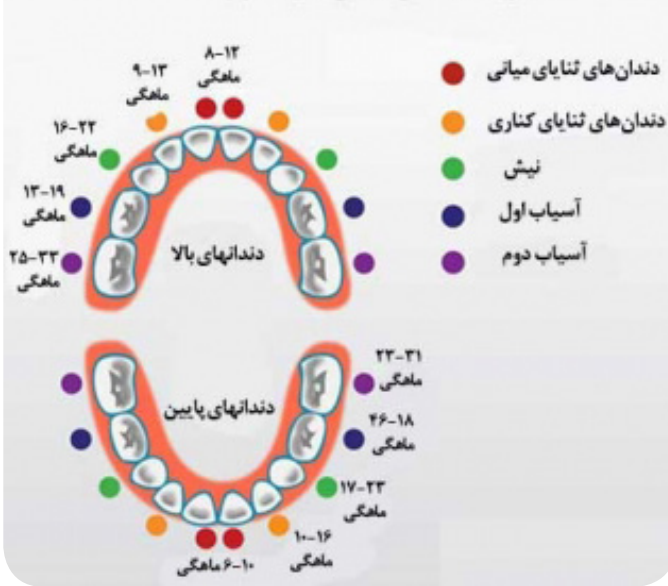
✓ **ریشه دندان:** قسمتی از دندان که در داخل استخوان فک قرار دارد و ولایه‌های تشکیل دهنده آن از خارج به داخل شامل سمان، عاج و مغز دندان (عصب) می‌باشد.

لثه، قسمتی از بافت نرم دهان است که استخوان فک و اطراف دندان‌ها را پوشانده است.



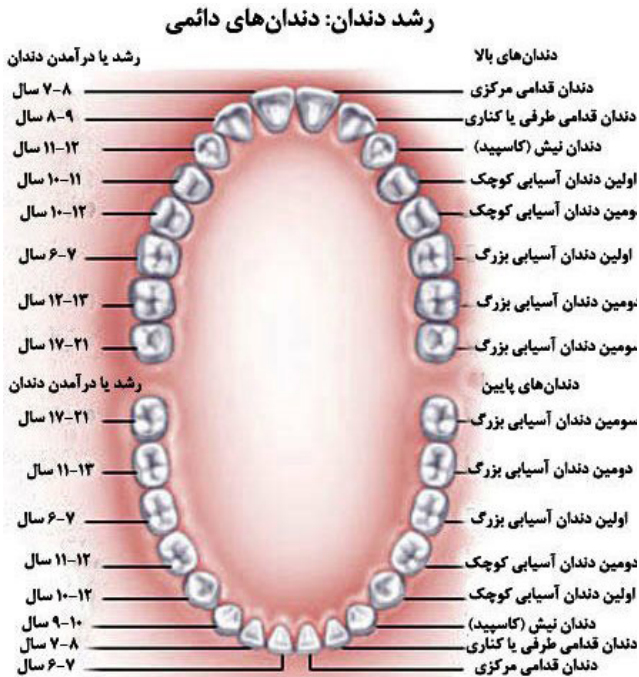
## ❖ رویش دندان‌های شیری از چه زمان آغاز می‌شود؟

### ترتیب رویش دندان‌های شیری



دندان‌ها اعضایی هستند که برای عمل جویدن و صحبت کردن بسیار ضروری بوده و در دو مرحله در دهان رویش می‌نمایند. مرحله اول دوران کودکی بوده که ۲۰ عدد دندان شیری در دهان ظاهر می‌شود، دندان‌های شیری از حدود سن ۶ ماهگی شروع به رویش نموده و تا سن ۲/۵ سالگی ۲۰ عدد دندان شیری در دهان کودک دیده می‌شود. بنابراین در هر فک ۱۰ عدد دندان شیری و در هر نیم فک ۵ عدد دندان شیری قرار می‌گیرد.

## ❖ رویش دندان‌های دائمی از چه زمان آغاز می‌شود؟



از سن ۶ سالگی کم دندان‌های شیری لق شده و می‌افتند و در محل آنها ۳۲ عدد دندان دائمی می‌رویند دندان‌های دائمی از حدود ۶ سالگی به جای دندان‌های شیری شروع به رویش نموده و در سن ۱۲ سالگی بیست و هشت دندان در حفره دهان دیده می‌شود. چهار دندان انتهایی باقیمانده نیز در حدود سن ۱۷ تا ۲۵ سالگی می‌رویند که در اصطلاح به دندان عقل معروفند. با توجه به مطالب بیان شده، در هر فک ۱۰ عدد دندان شیری و سپس ۱۶ عدد دندان دائمی قرار گیرد هر دندان شیری که می‌افتد ۲ تا ۶ ماه طول می‌کشد تا جای آن دندان دائمی در بیاید.

✓ دندان‌های شیری معمولاً از شش ماهگی شروع به رویش می‌نمایند و تا سن ۳ سالگی تکمیل می‌شوند. البته زودتر در آمدن و یا تأخیر در رویش به مدت چند ماه، طبیعی است. ولی اگر این تأخیر بیش از ۹ ماه گردد باید به دندانپزشک مراجعه نمود.



✓ گاهی نوزادان در هنگام تولد دارای دندان می‌باشند که به دندان نوزادی معروف است این دندان در صورت آزردهی نوک سینه مادر کشیده می‌شود.



## ❖ نشانه دندان درآوردن چیست؟



هنگامی که می‌بینید کودک شما بدخلق و بهانه گیر شده است و هنگام شیر خوردن بیشتر تمایل دارد گاز بگیرد تا این که بمکد و یا دچار کاهش اشتها، مالش چانه و صورت و ورم لثه گردیده است. این‌ها نشانه دندان درآوردن هستند. اما همیشه بیرون ریختن آب دهان و مکیدن انگشت و یا اسهال و تب، نشانه‌ی دندان درآوردن نیستند.





## ❖ در هنگام دندان درآوردن برای راحتی کودک چه کاری باید کرد؟

زمانی که کودک درحال دندان درآوردن است، ریختن مداوم آب دهان ممکن است باعث تحریک لب و دور دهان او شود. شما می‌توانید با مالیدن کمی وازلین به لب و دور دهان او از پوستش محافظت کنید. همچنین می‌توانید برای تسکین درد و بی‌حس کردن لثه کودک و برآورده کردن نیاز کودک به گاز گرفتن، حلقه‌های پلاستیکی که مخصوص دندان درآوردن است به کودک خود بدهید. البته استفاده از شربت مسکن با میزان مناسب سن کودک می‌تواند باعث آرامش کودک شما گردد و اگر می‌خواهید از

پمادهای تسکین دهنده درد برای مالیدن روی لثه (به نام ژل دندان‌کودکان) استفاده کنید، حتماً دستورالعمل آن را مطالعه کنید تا نحوه و میزان استفاده صحیح آن را بدانید.



## ❖ مگر دندان‌های شیری نمی‌افتند؟ پس چه نیازی به درمان آنهاست؟

دندان‌های شیری نقش مهمی در جویدن غذا، کسب مهارت تکلم و نیز زیبایی چهره و اعتماد بنفس کودک دارند. همچنین این دندان‌ها به عنوان یک فضا نگهدارنده طبیعی برای دندان‌های دائمی زیرین خود عمل می‌کنند یعنی حضور آنها به دندان‌های دائمی کمک می‌کند که در زمان مناسب و در محل صحیح خود رویش پیدا کنند. کشیدن دندان‌های شیری می‌تواند باعث نامرتب شدن دندان‌های دائمی گردد. این موضوع به احتمال زیاد سبب می‌شود کودک در آینده نیاز به درمانهای پرهزینه ارتودنسی پیدا کند. بنابراین با توجه به اهمیت دندان‌های شیری باید این دندان‌ها تا سنی که به طور طبیعی می‌افتند، حفظ شوند. علاوه بر این کودکانی که یاد می‌گیرند از دندان‌های شیری خود به خوبی مراقبت کنند در آینده برای مراقبت از دندان‌های دائمی خود عادات بهداشتی صحیحی دارند.



## ❖ آیا قطره آهن دندان‌های فرزندم را خراب می‌کند؟

قطره آهن بر روی ساختمان دندان کودک اثر می‌گذارد و در صورت استفاده نادرست باعث تغییر رنگ دندان‌های جلو می‌گردد. برای جلوگیری از این اتفاق، توصیه می‌شود قطره آهن در قسمت عقب دهان کودک چکانده شود و دهان کودک خود را بعد از مصرف قطره آهن بشویید یا با یک گاز پاک کنید و به کودک شیرخوار، شیر و به کودک بزرگتر آب بدهید. استفاده از آبمیوه‌ها همراه یا بعد از استفاده از قطره آهن باعث می‌شود که مطمئن شوید که کودک شما قطره آن را دهانش نگه نمی‌دارد و می‌بلعد.



## ❖ آیا تمام دندان‌های دائمی بعد از افتادن دندان‌های شیری و به جای آنان رویش پیدا می‌کنند؟

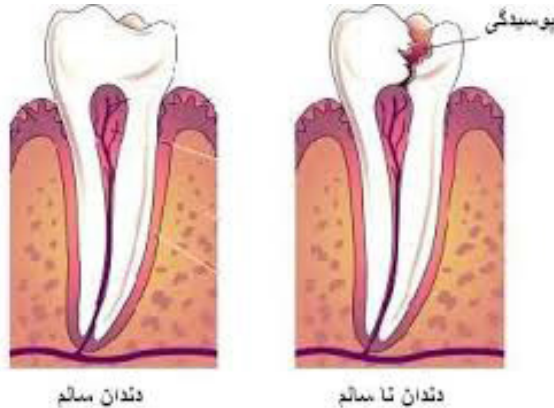
همانطور که بیان شد تعداد دندان‌های دائمی ۳۲ عدد و تعداد دندان‌های شیری ۲۰ عدد می‌باشد بنابراین ۱۲ عدد از دندان‌های دائمی، همتای شیری ندارند، پس برای رویش آنها نایبستی منتظر افتادن دندان

شیری باشیم اولین دندان‌های آسیابی بزرگ در سن شش الی هفت سالگی در محیط دهان ظاهر می‌گردد و محل رویش آن‌ها در پشت آخرین دندان شیری است و جایگزین هیچ دندان شیری نمی‌شوند. بسیاری از والدین این دندان‌ها را با دندان‌های شیری اشتباه می‌گیرند و با این تلقی که قرار است بیفتند، پوسیدگی و خرابی آن‌ها جدی نمی‌گیرند. دومین و سومین دندان‌های آسیابی بزرگ هم که در سنین بالاتر رویش پیدا می‌کنند، جایگزین هیچ دندان شیری نخواهند شد.



## ❖ علت پوسیدگی دندان چیست؟

پس از مصرف غذا، لایه‌ای بیرنگ و چسبنده به نام پلاک دندانی روی سطح دندان‌ها تشکیل می‌شود. این پلاک‌ها در بعضی نقاط مانند طوق دندان، سطح جونده و فاصله تماس بین دندان‌ها بهتر و بیشتر شکل می‌گیرد. باکتری‌های موجود در پلاک از مواد قندی غذاها تغذیه می‌کنند و در جریان این کار اسید تولید می‌شود که این اسید تولید شده مینای دندان را حل می‌کند و باعث ایجاد پوسیدگی می‌گردد، البته اگر به صورت منظم و حداقل دو بار در روز مسواک بزنیم، پلاک‌ها و میکروب‌ها از روی سطح دندان جابه‌جا خواهند شد که این کار مانع اسیدی شدن بزاق دهان می‌گردد.



## ❖ پوسیدگی شیر خوارگی یا شیشه شیر چیست؟

پوسیدگی‌های زودرس که پس از رویش دندان‌ها آغاز می‌شود و اغلب تمامی دندان‌ها را درگیر می‌کند را پوسیدگی شیر خوارگی می‌گویند که علت آن خوردن مکرر شیر به‌ویژه شب تا صبح در هنگام خواب چه از سینه مادر و چه از شیشه شیر و تمیز نشدن دندان‌ها و باقی ماندن قند شیر (لاکتوز) به مدت طولانی در کنار دندان می‌باشد. برای پیشگیری از این امر شما نباید کودک خود را با شیشه شیر بخوابانید و او را به این کار عادت دهید. همچنین بهتر است بعد از سن یک سالگی به کودک خود بیاموزید از لیوان استفاده

کند همچنین قبل از یک سالگی نیز در صورتی که کودک، بین وعده‌های غذایی یا قبل از خواب شیشه می‌خواهد، یک شیشه که با آب پر شده است را به او بدهید.



## ❖ آیا استفاده از پستانک برای دندان کودک مضر است؟

استفاده از پستانک در کوتاه مدت، ضرری ندارد اما در صورتی که کودک برای بیش از سه سال از پستانک استفاده کند، می‌تواند موجب به هم ریختن دندان‌ها شود. لازم به ذکر است در هنگام استفاده کودک از پستانک هرگز سر پستانک را در مایعات شیرین فرو نکنید چرا که می‌تواند موجب پوسیدگی دندان‌های او شود.



## ❖ تغذیه مناسب برای سالم داشتن دندان‌های کودکان چیست؟

✓ غذاهایی که حاوی آهن می‌باشند. حبوبات سرشار از آهن بوده و در غذاهایی مانند عدس و لوبیا به وفور وجود دارد.

✓ استفاده از سبزیجات مانند کاهو، کلم سبز، جعفری در برنامه غذایی کودک گنجانده شود.

✓ مواد غذایی که دارای ویتامین‌هایی از جمله ویتامین A می‌باشد. انواع ویتامین در میوه‌ها و مرکباتی نظیر کدو حلوائی، هویج، سیب زمینی، بروکلی موجود می‌باشد.

✓ مصرف غذاهای حاوی پروتئین که در غذاهایی مانند گوشت قرمز، تخم مرغ، شیر و بادام زمینی و انواع جوانه‌های گندم و ماش به میزان فراوان وجود دارد.

✓ فیبر را به اندازه کافی در رژیم

غذایی روزانه بگنجانید. غذاهای غنی از

فیبر جریان بزاق را در دهان افزایش

می‌دهند و با این کار موجب تمیز شدن

فضای دهان می‌گردند.





## ❖ چگونه روش تغذیه کودکانمان را تغییر دهیم؟

مواد قندی موجود در شکلات، شیرینی، آبمیوه و نوشابه‌ها عامل اصلی پوسیدگی‌های دندانی هستند. وقتی دندان‌های کودک شما مدت زمان زیادی با مواد قندی مواجه باشد، میزان پوسیدگی بیشتر می‌شود. بنابراین آب‌نبات‌هایی که مدت زمان زیادی در دهان باقی می‌مانند یا شکلات‌های چسبناک بیشتر باعث پوسیدگی می‌شوند و می‌توان با مصرف خوراکی‌های مفید نظیر میوه و سبزی‌جات و سعی در کاهش تعداد دفعات مصرف میان وعده‌های مضر از پوسیدگی دندان‌ها جلوگیری کرد. در مورد آدامس‌ها قضیه متناقض است. مواد قندی آدامس‌ها پوسیدگی‌زاست ولی عمل جویدن آدامس بزاق را افزایش داده و به همراه حرکت دهان و زبان اثر مثبتی در جلوگیری از پوسیدگی دارد، لذا می‌توان آدامس‌های بدون قند برای کودک شما پیشنهاد کرد.



## ❖ بهداشت دهان کودکم را از چه سنی و چگونه شروع کنم؟

بهداشت دهان کودک بایستی حتی از قبل از رویش دندانها آغاز شود. اولین اقدامات بهداشتی دهان و دندان برای نوزاد، تمیز کردن دندانها با گاز کوچک مرطوب یا استفاده از مسواکهای کوچک انگشتی بدون خمیر دندان می باشد. اقدام بعدی، دادن آب بعد از مصرف شیر یا جایگزین کردن شیشه آب خالی با شیشه شیر در هنگام خواب می باشد و در مرحله آخر کم کردن دفعات شیردهی بعد از ۱ سالگی و قطع شیر شب تا صبح پس از ۲ سالگی می باشد. وقتی کودک شما به سن دو سالگی رسید می توانید هنگام مسواک زدن از خمیردندان مخصوص کودکان استفاده کنید. مسواک زدن صحیح قبل از خواب، قبل از صبحانه و بعد از نهار می باشد که هر دفعه ۲ الی ۳ دقیقه باید طول بکشد و توصیه می شود برای کودکان زیر ۵ سال و یا تا زمانی که دستها قدرت کافی پیدا کنند مسواک زدن توسط بزرگترها انجام شود.



## ❖ برای تشویق کودکان به مسواک زدن صحیح چه باید کرد؟

بهترین راه تشویق ایجاد الگوسازی توسط والدین می‌باشد، کودکان علاقه به انجام کارهایی دارند که ما بزرگترها انجام می‌دهیم و اگر ما بتوانیم بصورت غیر مستقیم نمایش شادی از انجام مراقبت‌های دندانی جلوی او اجرا کنیم، تصویر خوبی از انجام این مراقبت‌ها نظیر مسواک زدن در ذهن او ایجاد و او را به انجام این کار تشویق می‌کنیم. برای تشویق به مسواک زدن صحیح می‌توان از آهنگی که او دوست دارد استفاده کرد، به این ترتیب تا پایان آهنگ مراقبت دندانی صورت می‌گیرد.



## ❖ علت استفاده از نخ دندان چیست؟

یکی از علت‌های پوسیدگی دندان باقی ماندن غذا در بین دندان‌ها می‌باشد. با مسواک زدن همه مواد غذایی باقیمانده از دهان خارج نمی‌شود پس باید نواحی بین دندان‌ها را با نخ دندان تمیز کرد. هنگام استفاده نخ دندان باید توجه کنید که نخ باید بدون فشار و برخورد ناگهانی با لثه بین دندان‌ها وارد شود، سپس نخ دندان را بایستی به آرامی و به سمت بالا و پایین بین دندان‌ها حرکت دهید. حتی اگر بین دندان‌ها ظاهراً تمیز باشد، باز هم آنرا با نخ تمیز کنید. بهترین زمان استفاده از نخ دندان بعد از مسواک زدن می‌باشد.



## ❖ آیا مصرف دهان شویه‌ها ضروریست؟

دهان شویه یکی از محصولات کمکی در بهداشت دهان و دندان است اما ضروری نیست و نباید جایگزین مسواک یا نخ دندان گردد. دهان شویه‌ها باعث از بین بردن میکروب‌ها و باکتری‌های عامل پوسیدگی دندان می‌گردند.

دهان شویه‌های حاوی فلوراید، می‌تواند دندان‌ها را در مقابل پوسیدگی محافظت کند.



## ❖ دندانپزشک کودکان (اطفال) کیست؟ و بهترین زمان برای اولین ملاقات دندان پزشکی کودکان چه زمانی می باشد؟

دندانپزشک اطفال، دندان پزشکی که در رشته تخصصی دندان پزشکی کودکان تحصیل نموده است و وظیفه او بالابردن سلامت دهان و دندان و انجام خدمات تخصصی دندان پزشکی اطفال برای کودکان، از سن نوزادی تا نوجوانی و با توجه به نیازهای خاص این گروه سنی می باشد.

بهترین زمان اولین ملاقات دندان پزشکی کودکان در ۱ تا ۱/۵ سالگی می باشد تا هم مادر با نکاتی

در مورد پیشگیری و بهداشت دندان ها آشنا شود و هم اینکه اولین ملاقات کودک را زمانی انجام دهیم که مشکل دندانی نداشته باشد تا دندان درد او خاطره بدی از اولین دیدار نسازد. در اولین جلسه معاینه، دندانپزشک دندان هارا بررسی می کند تا مطمئن شود به صورت طبیعی رشد می کنند و ممکن است در صورت نیاز از محلول فلوراید برای محافظت دندان های کودک در برابر پوسیدگی استفاده کند.



## ❖ چه خدمات تخصصی توسط دندانپزشک اطفال انجام می‌شود؟

خدمات دندان‌پزشکی کودکان از قبیل فلورایدتراپی، فیشورسیلنت (شیار بند)، ترمیم‌های پیشگیرانه، پالپوتومی و پالپکتومی (عصب‌کشی دندان‌های شیری)، روکش SSC، کشیدن و فضا نگهدار توسط متخصصین دندان‌پزشکی کودکان ارائه می‌گردد.

## ❖ ترمیم دندان‌های شیری چه زمانی انجام می‌شود؟

در صورت مشاهده علائم پوسیدگی در دندان‌های شیری، جهت پیشگیری از عفونت و ایجاد آبسه و کشیده شدن دندان، بایستی هر چه زودتر به دندانپزشک مراجعه شود تا آن را ترمیم کند.



ترمیم دندان‌های شیری باعث ماندگاری آن حتی برای چند سال و کمک به جویدن و هضم غذا و در نهایت رشد کودک می‌گردد. هم‌چنین باعث رویش منظم و مرتب دندان دائمی و زیبایی کودک در آینده می‌شود.

## ❖ فلورایدتراپی چیست و چه اهمیتی دارد؟

فلورایدتراپی روشی برای مقاوم کردن دندان‌ها و جلوگیری از پوسیدگی آنهاست که با استفاده از ژل‌های خوش‌طعم فلوراید و بر روی دندان‌های شیری و دندان‌های دائمی تازه روئیده انجام می‌شود. در این روش دندانپزشک ابتدا دندان‌ها را با برس و خمیر مخصوص تمیز می‌کند و سپس فلوراید که بصورت ژل یا وارنیش است، روی دندان‌ها مالیده می‌شود. پس از آن، کودک باید چند بار آب دهان خود را خالی کند ولی دهان نباید شسته شود و تا نیم ساعت هم کودک نباید چیزی بخورد یا بیاشامد. معمولاً فلورایدتراپی در مطب، از حدود ۲ سالگی شروع و تا ۲ سال بعد از رویش آسیای دوم دائمی (حدود ۱۴ سالگی) با نظر دندانپزشک هر ۳ تا ۶

ماه یکبار ادامه می‌یابد. علاوه بر آن استفاده از دهان‌شویه فلوراید در کودکان بالای ۶ سال به صورت هفته‌ای ۲ یا ۳ بار می‌تواند کمک بسیار مؤثری در سالم ماندن دندان‌ها باشد.





## ❖ فیشور سیلانت (شیار پوش) چیست؟ کدام دندان‌ها به فیشور سیلانت نیاز دارند؟

استفاده از فیشورسیلانت یا شیارپوش یکی دیگر از راه‌های افزایش مقاومت دندان و پیشگیری از پوسیدگی می‌باشد. در این روش ابتداءً سطح دندان با برس‌ساز تمیز شده و بدون اینکه دندان تراش بخورد، مواد فیشورسیلانت بر روی شیارهای دندان قرار داده و توسط نور مخصوصی سفت و محکم می‌شود. بهترین سن فیشور سیلانت بین ۶ تا ۱۲ سال و در مورد دندان‌های آسیای شیری و دائمی تازه روئیده می‌باشد.



قبل از شیاربندی



بعد از شیاربندی

## ❖ فضانگهدارنده چیست؟

اگر دندان‌های شیری زودتر از موقع کشیده شود، دندان‌های طرفین به سمت فضای خالی حرکت کرده با تنگ شدن فضا، باعث رویش نامرتب دندان‌های دائمی زیرین می‌شود. برای جلوگیری از چنین پیشامدی بایستی دندان‌های شیری تا زمان رویش دندان دائمی زیر آن با مراجعه به دندانپزشک و انجام اقدامات لازم حفظ و نگهداری شود و در موارد ضروری پس از کشیدن دندان شیری، با قالب گیری و ساخت وسیله‌ای بنام فضانگهدارنده توسط دندانپزشک که به دو صورت ثابت و متحرک ساخته می‌شود، رویش منظم دندان‌های دائمی تضمین گردد.



فضانگهدارنده متحرک



فضانگهدارنده ثابت



## ❖ چه موقع نیاز به گذاشتن روکش بر روی دندان‌های شیری است؟

چنانچه ترمیم دندان شیری وسیع باشد برای جلوگیری از شکستگی دندان و پوسیدگی مجدد بهتر است بر روی دندان روکش مخصوص فلزی پیش ساخته از جنس استیل قرار گیرد و بر روی آن چسبانده شود که این روکش در زمان افتادن دندان شیری، همراه با آن از دهان خارج می‌شود.

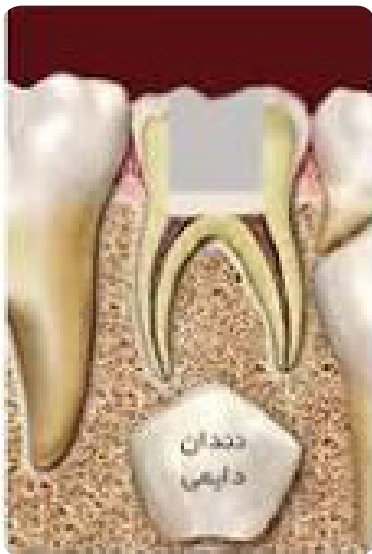




## ❖ مگر دندان شیری هم عصب کشی می‌شود؟ آیا عصب کشی دندان‌های شیری به عصب دندان دائمی آسیب می‌زند؟

برای دندان شیری هم در صورتی که نیاز داشته باشد، درمان ریشه صورت می‌گیرد. در بعضی از مواقع درمان دندان‌های شیری صرفاً به پالپ تاجی (و نه ریشه) محدود است و در مواردی علاوه بر تاج درمان

ریشه دندان هم می‌شود. دندان‌های شیری خصوصاً دندان‌های آسیاب تا زمانی که دندانپزشک کودکان تشخیص دهد بایستی در دهان کودک باقی بمانند، چون کشیدن آن‌ها ممکن است بر وضعیت ترتیب و نظم دندان‌های دائمی که در آینده رویش پیدا می‌کنند تأثیر داشته باشند و عصب کشی دندان شیری هیچگونه ارتباطی به دندان دائمی ندارد و کاملاً مجزا است چون ریشه‌های دندان شیری و دائمی کاملاً از هم جدا می‌باشند. ضمناً درمان ریشه دندان شیری آلوده، باعث ایجاد محیطی تمیز و عاری از میکروب در زیر ریشه‌های آن می‌گردد. باقی ماندن عفونت در ناحیه ریشه دندان شیری، محیط آلوده‌ای در زیر ریشه‌های دندان شیری ایجاد کرده که امکان دارد منجر به آسیب به جوانه دندان‌های دائمی گردد.



## ❖ از چه زمانی دندان‌های کودکان بایستی مرتب گردد؟

سن مناسب برای معاینه اولیه کودک جهت تشخیص نامرتبی دندان‌ها و مشکلات فک‌ها ۷ سالگی می‌باشد ولی شروع درمان‌های ارتودنسی معمولاً در سن ۱۱ الی ۱۲ سالگی می‌باشد که دندان‌های شیری افتاده‌اند و بیشتر دندان‌های دائمی در آمده‌اند در این زمان استخوان‌های صورت در حال رشد می‌باشند و ارتودنسی راحت‌تر و ساده‌تر انجام می‌شود و در زمان کمتر موفقیت بالاتری خواهد داشت.



## ❖ اگر به دندان کودکان ضربه بخورد چه کار کنیم؟

ضربه به دندان می‌تواند در اثر تصادف، درگیری، افتادن از دوچرخه و سایر آسیب‌های ورزشی اتفاق بیافتد. اگر این حادثه، آسیب جدی مانند شکستگی و خونریزی در اندام‌های بدن ایجاد کرده باشد بایستی به اورژانس‌های پزشکی مراجعه کرد. ولی اگر فقط مشکل دندان ضربه خورده دارد بایستی به دندانپزشک مراجعه نمود. ضربه به دندان‌ها در هر سنی می‌تواند اتفاق بیافتد، اما در دندان‌های شیری قدامی کودکان ۱ الی ۳ ساله و دندان‌های دائمی جلویی کودکان ۸ الی ۱۲ ساله بیشتر اتفاق می‌افتد.

بنا به شدت ضربه می‌توان آسیب‌هایی از قبیل دردناکی، لقی، شکستگی، جابجائی و بیرون افتادن کامل دندان از حفره را مشاهده نمود. مهم‌ترین نکته در این آسیب‌ها، مراجعه هرچه سریعتر به

دندانپزشک می‌باشد و در صورتی که تاج دندان شکسته شده باشد بایستی قطعه شکسته و یا دندان از حفره خارج شده را، در شیر و یا سرم قرار داده و به دندان پزشکی آورده شود.



## ❖ آشنایی با کلینیک تخصصی دندان پزشکی خورشید

کلینیک تخصصی دندان پزشکی خورشید در سال ۱۳۸۸ با هدف ارتقاء خدمات تخصصی در رشته های مختلف دندان پزشکی آغاز به فعالیت نمود و به دلیل نبود واحد تخصصی اطفال در این منطقه، این مرکز با بهره گیری از خدمات سه تن از متخصصین مجرب این رشته، بخش تخصصی اطفال خود را راه اندازی نمود و در حل حاضر با یاری بیش از بیست متخصص دندان پزشکی در بخش های تخصصی اطفال، ایمپلنت، ارتودنسی، جراحی های لثه و فک و صورت، زیبایی و ترمیمی، پروتزهای ثابت و متحرک و درمان ریشه ارائه خدمت می نماید.



خط ویژه : ۴۴۰۵۶۰۴۶

نشانی: تهران - بزرگراه حکیم به سمت غرب،  
بعد از بزرگراه اشرفی اصفهانی، خیابان پیامبر  
مرکزی، انتهای خیابان مطهری، پشت مسجد  
پیامبر(ص)، حاشیه بزرگراه، پلاک ۲۳۳

## ❖ آشنایی با کلینیک تخصصی دندان پزشکی خورشید شرق

کلینیک دندان پزشکی خورشید شرق از سال ۱۳۹۵ با مجوز وزارت بهداشت و با بخشهای تخصصی اطفال، جراحی دهان و دندان، جراحی لثه، ترمیمی و زیبایی، ارتودنسی، درمان ریشه، ایمپلنت، لیزر، تشخیص بیماریهای دهان و پروتزهای دندانی راهاندازی گردیده است.



در بخش دندان پزشکی کودکان این مرکز خدمات ترمیم، پالپوتومی، پالپکتومی، اپکسوژنزیس، روکشهای SSC، فلورایدتراپی، فیشورسیلنت، فضا نگهدارنده و دیگر خدمات تخصصی برای دندانهای دائمی و شیری کودکان زیر ۱۲ سال انجام می‌پذیرد.

در حال حاضر بیمه‌های طرف قرارداد این مرکز شامل: خدمات درمانی نیروهای مسلح، تأمین اجتماعی، کوثر، کارگزاری سایپا، پارسیان، کارآفرین و SOS می‌باشد.

خط ویژه: ۳۳۲۲۳۴۲۰

نشانی: بیست متری افسریه، ابتدای پانزده متری سوم، پلاک ۴۲۴